

＼ フェムテック製品×ボーケン／

## 温活のススメ ～繊維製品でできる冷え対策～

同じ職場でも男性は暑い・女性は寒いと感じるなど女性の方が冷えを感じやすいといわれています。今回はそんな冷えやすい女性のための商品に対する試験のご紹介です！



### 冷えると何がいけないの？

**肉体面**の不調： だるさ・頭痛・不眠・便秘・下痢・食欲不振・肩こり・腰痛・むくみ・重い生理痛・免疫低下など  
**精神面**の不調： ストレス・体の不調の状態が続くとうつ状態になることも…

冷えてって本当に良くないんだね



### 女性が冷えやすい原因

#### 1. ホルモンバランスの乱れ

女性には1ヶ月の間に高温期・低温期・月経などのホルモンバランスによって体温が変わるの！ホルモンのバランスが乱れると体温を調節する自律神経も乱れてしまうのよ



#### 2. 筋肉量が少なく、脂肪が多い

脂肪は一度冷えてしまうと温まりにくい性質があるのよ



他にも食生活やストレスなど男女共通の原因はあるけど、様々なライフステージがある女性は特に重要だね！



### 役に立つ温かい繊維製品の機能



#### 吸湿発熱

体から出る水蒸気(不感蒸泄)で発熱するので、着用直後からじんわり温かい！



#### 保温性

熱を保つので環境が変わらない限り温かい！



#### 光吸収発熱性

太陽光のエネルギーで外出時、温かい！



#### 遠赤外線放射

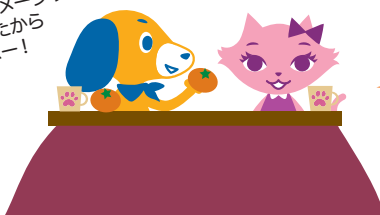
ふく輻射熱を利用して温かい！



#### 防風性

冷たい風から守ってくれるので温かい！

項目名の横にぼくがイメージするアイテムを載せたから参考にしてボー！



うまく着用することで温かく快適になりそうね！ただし、あくまで冷えの体質改善などの表現は薬機法に抵触する恐れがあるため注意が必要ね！

上記の内容についてご不明な点等ございましたら、こちらまでお問い合わせください。

東京機能性試験センター 太田・梅田 | TEL:03-5669-1380 / FAX:03-5669-1381

大阪機能性試験センター 櫻井 | TEL:06-6577-0163 / FAX:06-6577-0033